

Höga Kusten

The High Coast of Sweden

Höga Kusten-leden

The High Coast Trail

Välkommen att kontakta oss för att veta mer om vandring och hela Höga Kustens utbud. Ladda också gärna ner Höga Kusten-appen från Google Play eller App Store. I den hittar du boende, aktiviteter, digitala kartor och mycket mera. Turistinformation direkt i din mobil när helst du önskar.

Welcome to contact us to find out more about hiking and everything else Höga Kusten can offer. You can also download the Höga Kusten app from Google Play or the App Store. It has accommodation, activities, digital maps and more. Tourist information direct to your phone when you need it.



HÖGA KUSTEN
THE HIGH COAST OF SWEDEN
Established 10,000 years ago

+46 (0) 771 26 50 00
HOGAKUSTEN.COM

hogakusten.com/hogakustenleden

ETAPPER STAGES

- ① Hornöberget - Lövvik
- ② Lövvik - Gavik
- ③ Gavik - Lappudden

11,0 km
23,7 km
9,4 km

1-3



VALKALLEN



Den 13 mil långa Höga Kusten-leden sträcker sig genom hela världsarvet från söder till norr. Leden är indelad i sju etapper, vilka är en unik blandning av både skärgård och trollskog med spännande naturområden med rik flora och fauna. Här finns flera aktiviteter, avstickare och unika naturupplevelser att ta del av: djupa skogar, höga kalottberg, utsiktsberg och klippkuster, klapperfält, badvikar och naturskyddsområden.

The 13-mile-long High Coast Trail stretches through the entire World Heritage Site from south to north. The trail is divided into seven stages, which offer a unique blend of both archipelago and enchanted forest, with exciting natural areas rich in flora and fauna. Here, there are several activities, detours, and unique nature experiences to be enjoyed: deep forests, high bald mountains, lookout points, rocky shores, stony beaches, and nature reserves.

Höjdare längs leden

Highlights along the trail

1 KULBERGET

Här hittar du både vidsträckt utsikt och ArkNat-vindskyddet "Over the Edge".

Here you will find both expansive views and the ArkNat shelter "Over the Edge".

2 VALKALLEN

En magisk vy över havet, Höga Kustenbron och Ångermanälven.

A magical view over the sea, the High Coast Bridge, and the Ångermanälven River.

3 RÖDKLITTEN

Lämningar från yngre järnåldern och storslagen utsikt över Gaviksfjärden.

Remnants from the Late Iron Age and magnificent views over Gaviksfjärden.



Ett löfte för Höga Kusten

A promise to Höga Kusten

Ta Höga Kusten-löftet och välkommen att tillsammans med oss vårda Höga Kusten till kommande generationer.

→ lova.hogakusten.com

Make a promise to Höga Kusten. Please join us in our work to protect Höga Kusten for future generations.

→ promise.hogakusten.com

Mer om Höga Kusten-leden.

More about the High Coast Trail.



ALLEMANSRÄTTEN

The right of public access

I SVERIGE har vi något som är alldeles unikt - Allemansrätten. Tack vare Allemansrätten kan du röra dig fritt i naturen, sätta upp ditt tält, tända en brasa och ta del av bär och svamp. Naturen är en tillgång för alla, men det innebär också att själv ta ansvar för natur och djurliv och visa hänsyn mot markägare och andra besökare.

IN SWEDEN, we have something that is completely unique - Allemansrätten. Thanks to the Allemansrätten, you can move freely in nature, pitch your tent, light a fire and partake of berries and mushrooms. Nature is an asset for everyone, but it also means taking responsibility for nature and wildlife and showing consideration for landowners and other visitors.

I Skuleskogens nationalpark gäller inte allemansrätten fullt ut och du måste ta hänsyn till särskilda regler och bestämmelser.

In the Skuleskogen National Park, the public right does not fully apply and you must take into account special rules and regulations.

ETAPP STAGE FRÅN / TILL FROM / TO

- 1 Hornöberget - Lövvik
- 2 Lövvik - Gavik
- 3 Gavik - Lappudden

SVÄRIGHET DIFFICULTY

- Svår Advanced
- Svår Advanced
- Lätt Easy

TIDSÅTGÅNG TIME ESTIMATE

- 5 - 6 h
- 10-12 h
- 3 h

LÄNGD LENGTH

- 11,0 km
- 23,7 km
- 9,4 km

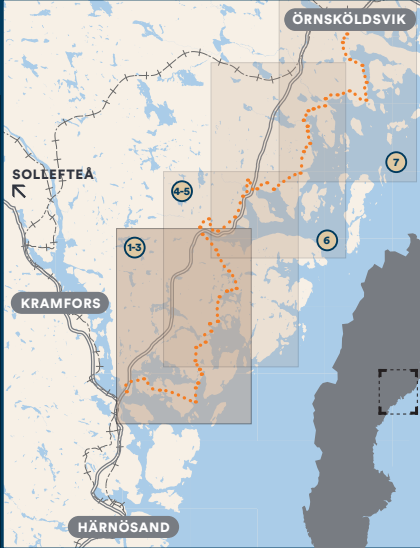


1-3 Höga Kusten-leden

The High Coast Trail

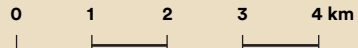
ETAPPER
STAGES

- ① Hornöberget - Lövvik
- ② Lövvik - Gavik
- ③ Gavik - Lappudden



Symbolförklaringar
och mer information

Symbol explanations
and more information



1:100 000

Höga Kusten

The High Coast of Sweden

Höga Kusten-leden

The High Coast Trail

Välkommen att kontakta oss för att veta mer om vandring och hela Höga Kustens utbud. Ladda också gärna ner Höga Kusten-appen från Google Play eller App Store. I den hittar du boende, aktiviteter, digitala kartor och mycket mera. Turistinformation direkt i din mobil när helst du önskar.

Welcome to contact us to find out more about hiking and everything else Höga Kusten can offer. You can also download the Höga Kusten app from Google Play or the App Store. It has accommodation, activities, digital maps and more. Tourist information direct to your phone when you need it.



HÖGA KUSTEN
THE HIGH COAST OF SWEDEN
Established 10,000 years ago

+46(0)771 26 50 00
HOGAKUSTEN.COM

hogakusten.com/hogakustenleden

ETAPPER
STAGES

- ④ Lappudden - Ullånger
- ⑤ Ullånger - Skuleberget

14,6 km
20,8 km

4-5



FÄBERGET



Den 13 mil långa Höga Kusten-leden sträcker sig genom hela världsarvet från söder till norr. Leden är indelad i sju etapper, vilka är en unik blandning av både skärgård och trollskog med spännande naturområden med rik flora och fauna. Här finns flera aktiviteter, avstickare och unika naturupplevelser att ta del av: djupa skogar, höga kalottberg, utsiktsberg och klippkuster, klapperfält, badvikar och naturskyddsområden.

The 13-mile-long High Coast Trail stretches through the entire World Heritage Site from south to north. The trail is divided into seven stages, which offer a unique blend of both archipelago and enchanted forest, with exciting natural areas rich in flora and fauna. Here, there are several activities, detours, and unique nature experiences to be enjoyed: deep forests, high bald mountains, lookout points, rocky shores, stony beaches, and nature reserves.

Höjdare längs leden

Highlights along the trail

1 KÖRNINGSBERGET

Skogsklädd topp med ArkNat-vindskyddet "The Cube" uppe i träden.

Forest-covered peak with the ArkNat shelter "The Cube" nestled among the trees.

2 FÄBERGET

Perfekt för den lilla utflykten. Vindskydd med eldplats och en magisk kvällssol.

Perfect for a little hike. The shelter features a fireplace and a magical evening sun.

3 SKULEBERGET

Mäktiga vandringsleder och välbesökt toppstuga med restaurang.

Majestic hiking trails and a popular mountain lodge with a restaurant.



Ett löfte för Höga Kusten
A promise to Höga Kusten

Ta Höga Kusten-löftet och välkommen att tillsammans med oss vårda Höga Kusten till kommande generationer.

→ lova.hogakusten.com

Make a promise to Höga Kusten. Please join us in our work to protect Höga Kusten for future generations.

→ promise.hogakusten.com

Mer om Höga Kusten-leden.

More about the High Coast Trail.



ALLEMANSRÄTTEN

The right of public access

I SVERIGE har vi något som är alldeles unikt - Allemansrätten. Tack vare Allemansrätten kan du röra dig fritt i naturen, sätta upp ditt tält, tända en brasa och ta del av bär och svamp. Naturen är en tillgång för alla, men det innebär också att själv ta ansvar för natur och djurliv och visa hänsyn mot markägare och andra besökare.

IN SWEDEN, we have something that is completely unique - Allemansrätten. Thanks to the Allemansrätten, you can move freely in nature, pitch your tent, light a fire and partake of berries and mushrooms. Nature is an asset for everyone, but it also means taking responsibility for nature and wildlife and showing consideration for landowners and other visitors.

I Skuleskogens nationalpark gäller inte allemansrätten fullt ut och du måste ta hänsyn till särskilda regler och bestämmelser.

In the Skuleskogen National Park, the public right does not fully apply and you must take into account special rules and regulations.

ETAPP
STAGE

FRÅN / TILL
FROM / TO

SVÄRIGHET
DIFFICULTY

TIDSÅTGÅNG
TIME ESTIMATE

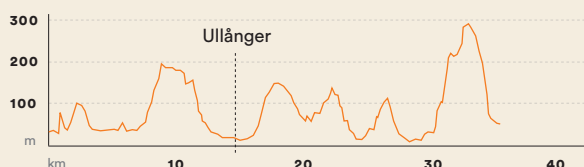
LÄNGD
LENGTH

4	Lappudden - Ullånger
5	Ullånger - Skuleberget

Medel *Average*
Svår *Advanced*

6 - 7 h
7 - 9 h

14,6 km
20,8 km

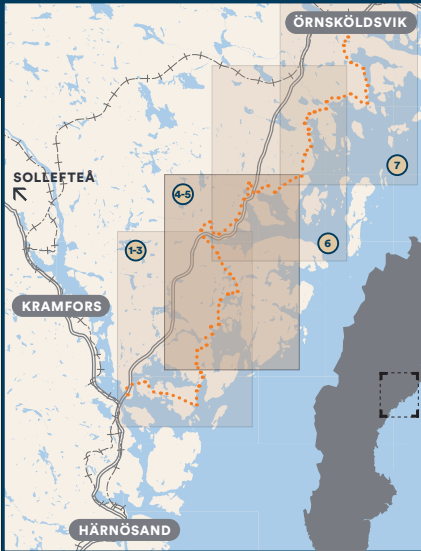


4-5 Höga Kusten-leden

The High Coast Trail

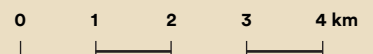
ETAPPER
STAGES

- ④ Lappudden - Ullånger
- ⑤ Ullånger - Skuleberget



Symbolförklaringar
och mer information

Symbol explanations
and more information



1:100 000

Höga Kusten

The High Coast of Sweden

Höga Kusten-leden

The High Coast Trail

ETAPPER
STAGES

6 Skuleberget - Köpmanholmen 24,2 km

6

Välkommen att kontakta oss för att veta mer om vandring och hela Höga Kustens utbud. Ladda också gärna ner Höga Kusten-appen från Google Play eller App Store. I den hittar du boende, aktiviteter, digitala kartor och mycket mera. Turistinformation direkt i din mobil när helst du önskar.

Welcome to contact us to find out more about hiking and everything else Höga Kusten can offer. You can also download the Höga Kusten app from Google Play or the App Store. It has accommodation, activities, digital maps and more. Tourist information direct to your phone when you need it.



**HÖGA
KUSTEN**

THE HIGH COAST OF SWEDEN

Established 10,000 years ago

+46 (0) 771 26 50 00
HOGAKUSTEN.COM

hogakusten.com/hogakustenleden



SKULEBERGET



Den 13 mil långa Höga Kusten-leden sträcker sig genom hela världsarvet från söder till norr. Leden är indelad i sju etapper, vilka är en unik blandning av både skärgård och trollskog med spännande naturområden med rik flora och fauna. Här finns flera aktiviteter, avstickare och unika naturupplevelser att ta del av: djupa skogar, höga kalottberg, utsiktsberg och klippkuster, klapperfält, badvikar och naturskyddsområden.

The 13-mile-long High Coast Trail stretches through the entire World Heritage Site from south to north. The trail is divided into seven stages, which offer a unique blend of both archipelago and enchanted forest, with exciting natural areas rich in flora and fauna. Here, there are several activities, detours, and unique nature experiences to be enjoyed: deep forests, high bald mountains, lookout points, rocky shores, stony beaches, and nature reserves.

Höjdare längs leden

Highlights along the trail

1 GETSVEDJEBERGET

Branta klippor på toppen ger en dramatisk närvaro med vacker skärgårdsvy.

Steep cliffs at the top provide a dramatic presence with a beautiful archipelago view.

2 SLÄTTDALSSKREVAN

En mäktig plats där en 200 m lång och 30 m djup skreva skär genom berget.

A majestic place. A 200 m long and 30 m deep crevice cuts through the mountain.

3 TÄRNÄTTHOLMARN

En oas i nationalparken. Perfekt för ett bad i havet och nattens tältplats.

An oasis in the national park. Perfect for a swim in the sea and a nice camping spot.



Ett löfte för Höga Kusten
A promise to Höga Kusten

Ta Höga Kusten-löftet och välkommen att tillsammans med oss vårda Höga Kusten till kommande generationer.

→ lova.hogakusten.com

Make a promise to Höga Kusten. Please join us in our work to protect Höga Kusten for future generations.

→ promise.hogakusten.com

Mer om Höga Kusten-leden.

More about the High Coast Trail.



ALLEMANSRÄTTEN

The right of public access

I SVERIGE har vi något som är alldeles unikt - Allemansrätten. Tack vare Allemansrätten kan du röra dig fritt i naturen, sätta upp ditt tält, tända en brasa och ta del av bär och svamp. Naturen är en tillgång för alla, men det innebär också att själv ta ansvar för natur och djurliv och visa hänsyn mot markägare och andra besökare.

I Skuleskogens nationalpark gäller inte allemansrätten fullt ut och du måste ta hänsyn till särskilda regler och bestämmelser.

IN SWEDEN, we have something that is completely unique - Allemansrätten. Thanks to the Allemansrätten, you can move freely in nature, pitch your tent, light a fire and partake of berries and mushrooms. Nature is an asset for everyone, but it also means taking responsibility for nature and wildlife and showing consideration for landowners and other visitors.

In the Skuleskogen National Park, the public right does not fully apply and you must take into account special rules and regulations.

ETAPP
STAGE

FRÅN / TILL
FROM / TO

SVÄRIGHET
DIFFICULTY

TIDSÅTGÅNG
TIME ESTIMATE

LÄNGD
LENGTH

300

200

100

m

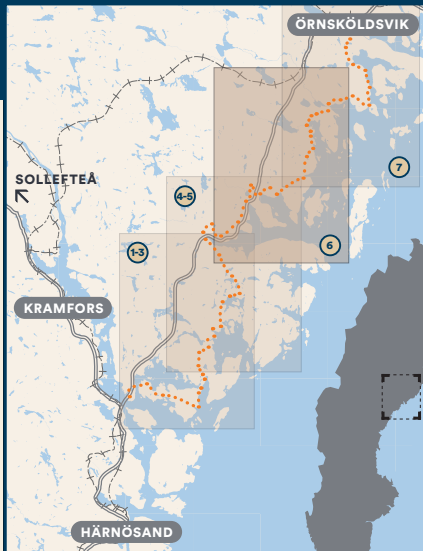


6 Skuleberget - Köpmanholmen

Svår *Advanced*

10 - 12 h

24,2 km



Symbolförklaringar
och mer information

Symbol explanations
and more information



0 1 2 3 4 km

1:100 000

Höga Kusten

The High Coast of Sweden

Höga Kusten-leden

The High Coast Trail

ETAPPER
STAGES

⑦ Köpmanholmen - Örnsköldsvik 31,6 km

7

Välkommen att kontakta oss för att veta mer om vandring och hela Höga Kustens utbud. Ladda också gärna ner Höga Kusten-appen från Google Play eller App Store. I den hittar du boende, aktiviteter, digitala kartor och mycket mera. Turistinformation direkt i din mobil när helst du önskar.

Welcome to contact us to find out more about hiking and everything else Höga Kusten can offer. You can also download the Höga Kusten app from Google Play or the App Store. It has accommodation, activities, digital maps and more. Tourist information direct to your phone when you need it.



**HÖGA
KUSTEN**

THE HIGH COAST OF SWEDEN

Established 10,000 years ago

+46 (0) 771 26 50 00
HOGAKUSTEN.COM

hogakusten.com/hogakustenleden



BALESUDDEN



Den 13 mil långa Höga Kusten-leden sträcker sig genom hela världsarvet från söder till norr. Leden är indelad i sju etapper, vilka är en unik blandning av både skärgård och trollskog med spännande naturområden med rik flora och fauna. Här finns flera aktiviteter, avstickare och unika naturupplevelser att ta del av: djupa skogar, höga kalottberg, utsiktsberg och klippkuster, klapperfält, badvikar och naturskyddsområden.

The 13-mile-long High Coast Trail stretches through the entire World Heritage Site from south to north. The trail is divided into seven stages, which offer a unique blend of both archipelago and enchanted forest, with exciting natural areas rich in flora and fauna. Here, there are several activities, detours, and unique nature experiences to be enjoyed: deep forests, high bald mountains, lookout points, rocky shores, stony beaches, and nature reserves.

Höjdare längs leden

Highlights along the trail

1 HERRGÅRDSPARKEN

En natur- och konstpark i navet av High Coast Art Valley.

A nature and art park at the heart of the High Coast Art Valley.

2 BALESUDDEN

Ett magnifikt sjömärke. Utsikten från toppen är en av de bästa i Höga Kusten.

A grand place. The view from the top is one of the best in the High Coast.

3 VARVSBERGET

Ett stadsberg med många aktiviteter och vacker stadsvy över Örnsköldsvik.

A mountain with numerous activities and a beautiful view overlooking Örnsköldsvik.



Ett löfte för Höga Kusten
A promise to Höga Kusten

Ta Höga Kusten-löftet och välkommen att tillsammans med oss vårda Höga Kusten till kommande generationer.

→ lova.hogakusten.com

Make a promise to Höga Kusten. Please join us in our work to protect Höga Kusten for future generations.

→ promise.hogakusten.com

Mer om Höga Kusten-leden.

More about the High Coast Trail.



ALLEMANSRÄTTEN

The right of public access

I SVERIGE har vi något som är alldeles unikt - Allemansrätten. Tack vare Allemansrätten kan du röra dig fritt i naturen, sätta upp ditt tält, tända en brasa och ta del av bär och svamp. Naturen är en tillgång för alla, men det innebär också att själv ta ansvar för natur och djurliv och visa hänsyn mot markägare och andra besökare.

IN SWEDEN, we have something that is completely unique - Allemansrätten. Thanks to the Allemansrätten, you can move freely in nature, pitch your tent, light a fire and partake of berries and mushrooms. Nature is an asset for everyone, but it also means taking responsibility for nature and wildlife and showing consideration for landowners and other visitors.

I Skuleskogens nationalpark gäller inte allemansrätten fullt ut och du måste ta hänsyn till särskilda regler och bestämmelser.

In the Skuleskogen National Park, the public right does not fully apply and you must take into account special rules and regulations.

ETAPP
STAGE

FRÅN / TILL
FROM / TO

SVÄRIGHET
DIFFICULTY

TIDSÅTGÅNG
TIME ESTIMATE

LÄNGD
LENGTH

300

200

100

m

km

10

20

30

40

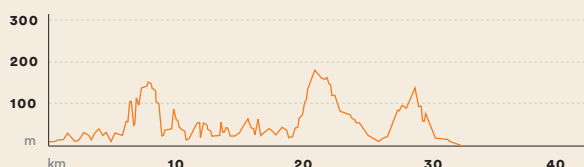
7

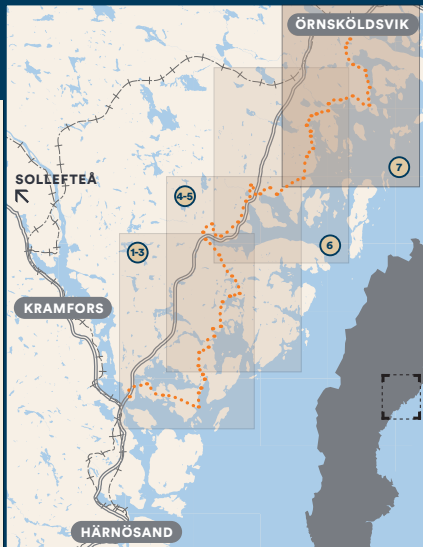
Köpmanholmen - Örnsköldsvik

Medel Average

10 - 12 h

31,6 km





Symbolförklaringar
och mer information
*Symbol explanations
and more information*

